

Síndrome del frasco vacío: Problemas durante la Obtención de la muestra de espermatozoides

En ciertas ocasiones, los hombres que tienen que realizar estudios de semen o que deben entregar sus muestras para un procedimiento, refieren ciertos problemas. Veamos de qué se trata y cómo podemos ayudarlos.

Tras extensos estudios diagnósticos/ exploratorios y luego de que la mujer se sometió a la estimulación de la ovulación, ecografías y exámenes de sangre, llega el día del procedimiento y el hombre DEBE entregar una muestra de semen. Al margen de la hora, el día, la temperatura o el estado de ánimo, esta tarea puede generar bastante ansiedad y tensión, situación que no



favorece a la obtención de una buena muestra. Si analizamos en profundidad la situación, nos damos cuenta que hasta ese momento el varón sólo pasó por algún estudio en su muestra, alguna exploración física y no mucho más. En general nos encontramos ante el hecho de que la mujer se estudia en profundidad, realiza variados análisis y pruebas diagnósticas y ellos rara vez visitan al andrólogo/urólogo y hasta a veces no saben qué significa o en que consiste esa especialidad médica. Si analizamos el contexto social, podemos afirmar que ellos en general consultan mucho menos al médico clínico para revisar su salud, y en particular al andrólogo/urólogo en tres ocasiones: cuando existe algún dolor a nivel testicular, cuando quieren tener un hijo y cuando tienen problemas prostáticos en una edad ya avanzada.

Volviendo al día del procedimiento de la inseminación o in vitro, varias veces los hombres se enfrentan a un problema no menor: la obtención de la muestra. El hecho de tener que obtenerla a las corridas en la casa para llegar a tiempo al laboratorio o incluso en el mismo instituto (lo cual supone

un lugar poco privado) supone para ciertos pacientes al menos una situación incómoda para sortear. El stress que esta situación genera no es un tema del cual se hable de manera frecuente y muchos hombres no se sienten cómodos con abrirse y contar sus dificultades, lo cual lo hace aún más difícil a la hora de prevenir inconvenientes o incluso ayudarles en ese momento tan especial.

A través de los años de experiencia, muchos hombres nos cuentan que debieron obtener sus muestras en el baño de la empresa donde trabajan, en el bar de la esquina de la clínica, que les tocaron la puerta justo en el peor momento o en casos extremos que debieron recurrir a la ayuda de sus mujeres (recién recuperadas de punción de ovocitos) para poder cumplir con esa obligación. Las anécdotas son variadas y todas suponen una situación tragicómica en la que, si finalmente lo logran, será luego una buena historia para recordar y compartir en intimidad.

Muchas veces ocurre que al obtener la muestra, la misma no posee el volumen adecuado. Durante el

momento de la obtención y con los nervios que algunos hombres pasan, los músculos no se encuentran lo suficientemente relajados. Como consecuencia, la eyaculación no cursa con la relajación apropiada generando un volumen menor al habitual. Algunos hombres nos dicen: '...siento que lo que obtuve no es suficiente, no es como cuando estoy en privado, no estoy seguro de que alcance...'. En estos casos, les hacemos esperar en la sala por cinco minutos, revisamos la muestra y el paciente luego se retira tranquilo sabiendo que existe la suficiente cantidad para proceder con los procedimientos que el médico indicó.

INDICACIONES A TENER EN CUENTA DURANTE LA OBTENCIÓN DE MUESTRAS DE SEMEN

Muchos de los estudios que realizamos en REPROTEC y REPROBANK requieren de una muestra de espermatozoides y a veces una muestra de orina (primero chorro y segundo chorro). En esta última estudiamos gérmenes generales y tres patógenos que afectan a la fertilidad: Micoplasma,

Ureaplasma y Chlamydia. A continuación le contamos cuales son los puntos importantes a tener en cuenta durante la recolección.

MUESTRA DE ESPERMATOZOIDES:

- Abstinencia sexual de 2 a 5 días.
- Lavado de manos y genitales con jabón antiséptico.
- Muestra obtenida por masturbación. No es recomendable que el paciente tenga sexo oral o realice 'coito interruptus' ya que la muestra puede terminar contaminada con células de la mujer.
- Recogida en recipiente estéril. Debe recogerse la totalidad de la muestra. En este sentido es importante notar que si se pierde la primera porción de la muestra, ésta puede contener una parte importante de espermatozoides con lo cual el ensayo carecerá de validez.

Siempre recomendamos tomar la muestra en su domicilio o en un lugar donde se sienta cómodo, recuerde que una vez obtenida, no deben pasar más de 60 minutos desde la recogida hasta la entrega en el laboratorio.

Para el transporte de la muestra, se la protegerá de frío o calor intenso, así como de la luz y es por ello que se recomienda cubrir el envase con un papel opaco y llevarlo de manera vertical para evitar derrames.

En caso de que resida alejado del laboratorio y su rango de tiempo para llegar con la muestra, sea mayor a 60 min., recomendamos que venga al laboratorio para tomar la muestra. Allí le ofrecemos un lugar privado, con seguridad, material adecuado (revistas), frascos estériles, marcador para rotular y una bolsa opaca para entregar la muestra. Recuerde siempre colocar su nombre en el envase.

Una vez que entregue la muestra, deberá llenar una hoja notificando al laboratorio qué medicamentos está tomando antes de comenzar el estudio. Si ha

sufrido de alguna enfermedad recientemente como gripe, fiebre, infecciones o esta tomando algún medicamento (somniaferos o pastillas anti-Stress por ejemplo), le recomendamos posponer el estudio.

En ocasiones especiales o bien en hombres que por razones religiosas o creencias personales no se pueden masturbar, se aconseja el uso de condones especiales de vinilo sin espermicidas. Éstos son adquiridos en ciertas farmacias y la muestra es remitida dentro del condón luego del coito. El condón con la muestra a su vez, se depositará dentro del frasco estéril rotulado.

MUESTRA DE ORINA:

- Antes de proceder a la obtención de la muestra, el paciente debe lavarse y secarse correctamente las manos.
- Higienizarse bien los genitales con agua y jabón (asegurándose de correr el

prepucio para una buena higienización de la zona). Secarse bien con una toalla sin usar. Es muy importante este paso.

- Rotular dos frascos estériles: Primer chorro y segundo chorro junto con su nombre y apellido en cada uno.
- Recolectar el primer chorro de la primera orina de la mañana (o con al menos 4 hs de retención). Solamente la medida de un dedo acostado.
- Luego, recolectar en otro frasco, el segundo chorro de orina (o chorro medio)
- Terminar de orinar completamente en el inodoro.

Si usted es un hombre que se siente reflejado con todo lo expuesto, le aconsejamos que hable con su mujer y/o médico y que se anticipe a los posibles problemas. Es importante tomar las medidas adecuadas para poder llegar tranquilo al momento de obtención de la muestra y que el procedimiento resulte exitoso. Muchas veces se aconseja la obtención de una muestra algunos días antes del procedimiento. La misma quedará congelada como 'back up' o 'reserva' para descomprimir la tensión al momento de entrega de la muestra el día del procedimiento.

Es importante tener en cuenta que las muestras deben llegar a temperatura ambiente. Los recipientes deben ser transportados con cuidado y bien cerrados para evitar el derrame con la consecuente necesidad de tener que repetir el estudio.