
INSTRUCCIONES PARA LA TOMA, CONSERVACIÓN Y ENVÍO DE MUESTRA PARA ESTUDIOS GENÉTICOS

1.TIPO DE MUESTRA: Raspaje de interior de mejilla.

1a. Instrucciones para el paciente:

No comer ni beber por lo menos una hora antes de la toma de muestra. Si se tiene mucha sed, solo beber agua. Hasta por lo menos una hora antes, se puede higienizar la boca de forma habitual, y/o enjuagar bien con agua potable (buches).

1b. Instrucciones para el laboratorio o medico quien tomara la muestra de raspaje de mejilla.

Material necesario:

Cepillos tipo Cytobrush o Medibrush Extra Large 35012

Ejemplo de proveedor: Provemedica - www.provemedica.com.ar Pasteur 785 TE 4954-7177.

Sobres de papel blanco o madera (del largo del cepillo)

Soporte para el secado de cepillos. (gradilla, recipientes tipo vaso que no toquen las cerdas).

Guantes (libre de talco)

Obtención de células de mejilla:

- Prevea una zona despejada y limpia para dejar secar los cepillos luego del raspaje de mejillas. (pasar algodón con alcohol 70° sobre la mesada, evitar las corrientes de aire).
- Utilice guantes descartables durante la toma de muestra.
- Extraiga y rotule en el extremo con una etiqueta uno de los cepillos, tome los cepillos siempre por el mango y nunca toque las cerdas, el extremo donde se va a tomar la muestra.
- Raspe la pared interior de la mejilla haciendo presión, durante al menos 30 segundos de abajo hacia arriba, rotando el cepillo de forma que se deposite la muestra de las células de la mejilla en toda la zona de contacto. Raspe también entre la mejilla y las encías, así como en la parte interior de los labios.
- Repita el mismo procedimiento para 4 cepillos más en la misma persona (puede ser 2 de cada mejilla).
- Deje secar los cepillos, al aire durante 30 min a una hora, parados por ejemplo en una gradilla, con cuidado que el extremo con el que se tomó la muestra no esté en contacto con nada (ni la gradilla ni la pared ni la mesada, ni entre los distintos cepillos).
- Luego, Introduzca los cepillos en un sobre de papel limpio (no utilice bolsas de plástico), previamente rotulado (igual rotulo que el cepillo).

Los sobres se dejan a temperatura ambiente, en lugar fresco, limpio y seco (NO poner en bolsas de plástico, no aplastar los cepillos).