



REPROTEC™
Diagnóstico y Tratamiento Reproductivo

Espermogramas: ¿Por qué hay que tener entre 2 y 5 días de abstinencia sexual?



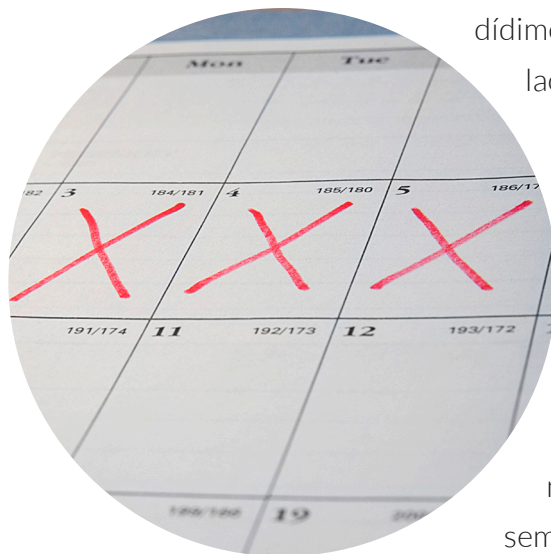
REPROBANK™
Banco de Semén

Espermogramas: ¿Porque hay que tener entre 2 y 5 días de abstinencia sexual?

A la hora de los estudios diagnósticos, el espermograma es la base para entender la salud reproductiva del hombre. Para ello, la abstinencia sexual previa es de gran importancia durante la evaluación.

Sabemos que un espermograma consiste en la observación macroscópica y microscópica del semen. La Organización Mundial de la Salud (OMS 2010) establece que son necesarios al menos dos espermogramas realizados en laboratorios especializados para entender el diagnóstico masculino y luego continuar con la evaluación mas exhaustiva si es necesario. El semen es una mezcla de espermatozoides suspendidos en una secreción del testículo y epidídimo, que en el momento de la eyacu-

lación se combina con secreciones de la próstata, vesícula seminal y glándulas anexas al trato reproductor masculino. El espermograma nos sirve para evaluar el número de espermatozoides, su movilidad, morfología, presencia de células no espermáticas, y bioquímica del plasma seminal para saber su calidad. Es una



prueba fundamental utilizada en los estudios de fertilidad masculina y se acompaña muchas veces de una profunda investigación de los hábitos de vida del hombre, medición de parámetros hormonales y ecografía testicular.

Los requisitos para un buen diagnóstico de las muestras espermáticas son los siguientes:

- La muestra debe ser obtenida por masturbación en un frasco estéril de boca ancha con cuidado de no perder volumen ya que la primera parte de la eyaculación contiene la tercera parte del número de espermatozoides.

- El recipiente debe conservarse a temperatura ambiente, entre 20°C y 37°C, a fin de evitar grandes cambios de temperatura que pueden afectar a los espermatozoides y entregarse en un periodo de no más de una hora en lo posible.

- Tras un período de abstinencia sexual de 2 a 5 días. Además se aconseja que en caso de repetición se mantengan los tiempos de abstinencia para hacerlo de esta forma en las mismas condiciones y evitar la variabilidad.

Sobre este último punto es al que nos vamos a referir, ya que se encontraron estudios donde se observó que con una abstinencia menor a 2 días y mayor a 7 días hubieron algunas alteraciones en la calidad espermática.

La importancia de los días de abstinencia sexual Para entender un poco más, nos referiremos primero a la anatomía de la eyaculación:

El aparato genital masculino se podría decir que consta, entre otros elementos, de un sistema secretor, responsable de la formación del eyaculado, y otro sistema, excretor, la vía seminal, que permite la expulsión de este eyaculado.

- El Sistema Secretor o de emisión y está formado por:

- Testículos: es donde se producen los espermatozoides (espermatogénesis). Su función es la maduración y concentración de espermatozoides, los almacena hasta 42 días y los destruye luego de una larga abstinencia. Aporta entre el 10% al 15% del volumen del eyaculado.

- Glándulas Accesorias (vesículas seminales, próstata, glándulas bulbouretrales y uretrales): Forman el plasma seminal (entre el 80% y 90% del volumen eyaculado) cuya función es ser un medio nutritivo, un vehículo de transporte y protección del tracto urinario.

- El Sistema Excretor o de expulsión y esta formado por varios túbulos que mediante contracciones rítmicas expulsan el eyaculado.

El producto final de la eyaculación suele ser de un volumen medio de 3 a 4 ml, variando según el individuo y según la frecuencia eyaculatoria. Así, cuanto más frecuentes son las eyaculaciones, menor es el volumen, por lo tanto mayor

va a ser la concentración, por eso es que no sería una muestra representativa. El volumen también puede verse disminuido ante circunstancias de stress al momento de la toma de la muestra. Esta situación se presenta con frecuencia cuando el hombre debe obtener una muestra en un espacio que no es privado como una clínica de fertilidad o laboratorio de análisis. En casos extremos, algunos hombres no pueden tener una erección y la muestra no puede ser obtenida. En esos casos particulares, se recomienda la obtención en el domicilio del paciente y/o la toma de la muestra unos días anteriores al procedimiento reproductivo. Esa muestra obtenida con antelación, podrá ser congelada como 'back up' en caso que se presente una disfunción eréctil al momento del procedimiento. Durante el procedimiento de in vitro o inseminación, el hombre tendrá más facilidad para obtener una muestra en fresco ya que el stress y la presión se verán disminuidos significativamente.

Podemos decir que si bien se encontraron estudios que indican que la movilidad, la morfología, la vitalidad y el pH no se modifican a lo largo de los días de abstinencia sexual, la diferencia radica principalmente en el volumen del eyaculado y como consecuencia en la concentración de espermatozoides. Otro factor a tener en cuenta es la calidad interna del ADN espermático que se mide a través del estudio de TUNEL

(http://www.repro-tec.com/material_impreso_reprotec/Fragmentacion-del-adn-espermatiko-tunel-y-caspasa.pdf).

En este sentido, algunos estudios demostraron que los niveles de fragmentación del ADN disminuyen cuanto menos días de abstinencia sexual existen. Por el contrario, a mayor cantidad de días de abstinencia sexual, la muestra espermática tendrá más células muertas con un aumento esperado en la cantidad de espermatozoides con el ADN fragmentado. Como sabemos, un alto número de espermatozoides fragmentados tiene un impacto negativo en la calidad embrionaria reduciendo la capacidad de implantación y embarazo a término.

Autor/a: Carolina Lombardi
Técnico de laboratorio de Andrología

REPROTEC™
Humboldt 2433, PB 10.
Buenos Aires, Argentina.

